

Nachfolgende Festlegungen gelten solange NRW sowie die Stadt Essen beide in die Inzidenzstufe 1 eingestuft sind!

- Gemeinsamer Einlass 15 Minuten vor unserer Badezeit (Di: 19:45 Uhr, Do 20:00 Uhr), bitte pünktlich sein!
- In der Warteschlange vor dem Bad sowie in den Umkleiden und in Innenräumen besteht Maskenpflicht (Ausnahme unter der Dusche und beim Schwimmtraining)
- Ein Sicherheitsabstand von mind. 1,5 m ist immer sicherzustellen
- Eine Anwesenheitsliste ist erforderlich
- Wir gehen erst in die Schwimmhalle, wenn die vorherige Gruppe die Schwimmhalle verlassen hat
- Es werden wieder jeweils zwei Bahnen mit Ketten abgetrennt und das Training im Kreis durchgeführt
- Je nach anwesenden werden z.B. Gruppen eingeteilt (langsames Training, schnelles Training, Freitaucher)
- Belegung in den Umkleiden, maximal 3 Personen
- Belegung in den Duschen, maximal 2 Personen

Also, bei der Inzidenzstufe 1 (NRW+Stadt Essen) ist alles wie im letzten Jahr. Sollte die Inzidenzstufe wieder ansteigen, werden weitere Maßnahmen (z.B. Testpflicht, 3G-Regel) erforderlich!